

**Liste d'affaires
à prendre pour
toute la famille**



Vacances d'hiver

*Grandir
avec plaisir*

The logo for 'Grandir avec plaisir' features a stylized butterfly with pink and purple wings, positioned to the right of the text. A green, flowing line with swirls at the ends curves around the text and the butterfly.

Pour bébé (0-2 ans environ)

Vêtements/chaussures :

- 1 pyjama**
- 3-4 body à manches longues**
- 2 pantalons**
- 2-3 pulls/jaquettes**
- 2 collants (culote-bas)**
- 1 bonnet**
- 1 écharpe/ tour de cou**
- 1 paire de gant pour la neige**
- 1 combinaison de ski/neige**
- 1 paire de pantoufles**
- 1 paire de bottes pour la neige**
- 1 maillot de bain**
- 1 serviette de bain**
- 1 paire de brassard**
- 1 paire de sous-vêtement thermique pour le ski**
- 2 paires de chaussettes de ski**

Autres :

- 1 paire de lunette de soleil**
- 1 paquet de couches**
- 2-3 couches pour l'eau**
- Lingettes humides/liniment et serviette en coton**
- Crème pour les rougeurs des fesses**
- Biberons + lait**
- Couvert en plastique**
- 2-3 bavettes**
- Doudou et lolette**
- Lit de voyage**
- 1 sac de couchage pour bébé**
- 2-3 jouets adapté à l'âge de bébé**
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Pour un enfant en bas-âge (3-5 ans)

Vêtements/chaussures :

- 2 pyjamas**
- 2 t-shirts**
- 2 pantalons (dont un pour être à l'intérieur)**
- 1 pull**
- 1 jaquette**
- 6 slips**
- 3 paires de chaussettes**
- 2 camisoles**
- 1-2 paires de sous-vêtement thermique pour le ski**
- 2 paires de chaussettes de ski**
- 1 bonnet**
- 1 écharpe/ tour de cou**
- 1 paire de gant pour la neige**
- 1 combinaison de ski/neige**
- 1 paire de pantoufles**

- 1 paire de bottes pour la neige**
- 1 maillot de bain**
- 1 serviette de bain**
- 1 paire de brassard**

Autres :

- 1 paire de lunette de soleil**
- Quelques couches si l'enfant en a encore besoin**
- Doudou et lolette**
- Quelques jeux/jouets adapté à l'âge de l'enfant**
- 2-3 livres**
- _____
- _____
- _____
- _____

Pour un enfant en âge scolaire (6-10/12 ans)

Vêtements/chaussures :

- 1 pyjama**
- 2 t-shirts**
- 2 pantalons (dont un pour être à l'intérieur)**
- 1 pull**
- 1 jaquette**
- 6 slips**
- 3 paires de chaussettes**
- 1 camisoles**
- 1 paire de sous-vêtement thermique pour le ski**
- 2 paires de chaussettes de ski**
- 1 bonnet**
- 1 écharpe/tour de cou**
- 1 paire de gant pour la neige**
- 1 combinaison de ski**

- 1 paire de pantoufles**
- 1 paire de bottes pour la neige**
- 1 maillot de bain**
- 1 serviette de bain**

Autres :

- 1 paire de lunette de soleil**
- Quelques jeux/jouets adapté à l'âge de l'enfant**
- De quoi écrire/dessiner**
- 1-2 livres/bande-dessinées**
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Pour les adolescents et les adultes :

Vêtements/chaussures :

- 1 pyjama**
- 3-4 t-shirts**
- 2 pantalons (dont un pour être à l'intérieur)**
- 1 pull**
- 1 jaquette**
- 6 slips/calçons**
- 3 paires de chaussettes**
- 1 soutien-gorge**
- 1 pair de sous-vêtement thermique pour le ski**
- 1 soutien-gorge de sport**
- 2 paires de chaussettes de ski**
- 1 bonnet**
- 1 écharpe/tour de cou**
- 1 paire de gant pour la neige**
- 1 combinaison de ski**
- 1 paire de pantoufles**

- 1 paire de bottes pour la neige**
- 1 maillot de bain**
- 1 serviette de bain**

Autres :

- 1 paire de lunette de soleil**
- Quelques jeux de société**
- Sudoku, mots-croisés, ...**
- De quoi écrire/dessiner**
- 1-2 livres/bande-dessinées**
- Tablette /téléphone portable avec les chargeurs**
- Appareil photo**
- _____
- _____
- _____
- _____

Pour toute la famille :

Trousse de toilette :

- Les brosses à dents**
- Le(s) Dentifrice(s)**
- Shampoing/produit de douche**
- Brosse à cheveux/élastiques**
- Déodorant(s)**
- Crème visage**
- Crème hydratante pour le corps**
- Crème solaire**
- Produit à lentilles de contact**
- Lentilles de contact de rechange**
- Coupe ongle**
- Coton-tige**
- Maquillage**
- Protections intimes
(cup/éponge/tampons/serviettes/...)**
- _____
- _____
- _____

Trousse de secours et médicaments :

- Médicaments pour les maladies chroniques
(allergie, asthme, diabète, eczéma...)**
- Paracétamol (adultes et enfants)**
- Ibuprofène pour enfant**
- Désinfectant**
- Pensements**
- Crème pour les douleurs musculaires**
- Bandage**
- _____

Matériel de ski

- Skis/snowboard**
- Chaussures de ski**
- Bâtons de ski**
- Casques de ski + lunettes de ski**
- Cagoules de ski**
- Harnois de ski (pour les enfants)**
- Luge(s)**

Autres

- Ordinateur**
- Porte-bébé (physiologique de préférence)**
- Lessive pour nettoyage à la main**
- Kit de couture d'urgence**
- Sac à dos**
- Couteau Suisse**
- Mouchoirs**
- Papier de toilette**
- Liste des menus et nourriture (si vous êtes en appartement de vacances ou chalet)**

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Image titre by Photo Mix de Pixabay

Image pages suivantes by Jill Wellington de Pixabay